

Принят на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №144»
Протокол №1 от 26 августа 2022 г.

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №144»
С.Ф. Новицкая
Приказ №56/1-д от 31 августа 2022 г.



Режим дня на холодный период года

Режим дня для детей 1 младшей группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.05-8.30
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с педагогом	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.00- 11.20
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	17.00-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей младшей группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.10-8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с педагогом	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	17.00-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей средней группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.20-8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки,	9.00-9.50

гимнастика для глаз	
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с педагогом	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.00- 11.40
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	17.00-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей старшей группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.25-8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-10.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с педагогом	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.20- 12.00
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	17.00-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей подготовительной группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.30-8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.40- 12.00
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Дополнительная образовательная деятельность	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	16.05-17.00
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	17.00-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня на теплый период года

Режим дня для детей 1 младшей группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.10-8.30
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	9.30- 11.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг,	15.35-16.00
Прогулка	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	16.50-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей младшей группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.10-8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с педагогом	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	15.35-16.00
Прогулка	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	16.50-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей средней группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.20-8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-9.50
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с педагогом	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.00- 11.40
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	12.00-12.30

Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	15.35-16.00
Прогулка	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	16.50-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей старшей группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.25-8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-10.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с педагогом	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.20- 12.00
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	15.35-16.00
Прогулка	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	16.50-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня для детей подготовительной группы

Прием, осмотр, свободная самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды	8.30-8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная деятельность, физкультминутки, гимнастика для глаз	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, знакомство с окружающим миром, труд в природе, подвижные игры, экспериментальная деятельность	10.40- 12.00
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, воспитание этикета поведения за столом	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Пробуждение. Корректирующая гимнастика с закаливающим эффектом, гигиенические процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культуры еды	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, беседы, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, вечерний круг	15.35-16.00
Прогулка	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин, воспитание культуры еды	16.50-17.10
Прогулка, игры по интересам, работа с родителями, уход детей домой	17.10-19.00